

Childhood Lead Poisoning

 Children can get lead poisoning by breathing in or swallowing dust that contains lead.

 Even at low levels, lead can cause irreversible damage to hearing, growth, and development.

For more information or a **FREE Lead Inspection** contact our **Childhood Lead Poisoning Prevention Program** at **914-813-5240**.

Sources of Lead

Identify and remove sources of lead from your home.

Home



Lead can be in paint in old homes built before 1978.

- Chipped paint
- Old furniture and toys
- Dirt
- Play or costume jewelry
- Pewter
- Crystal glassware

Imported Goods



Items brought back from other countries may contain lead.

- Glazed pottery
- Asian, Hispanic, Indian spices
- Mexican candy (tamarindo and chili)

Home Remedies



Some home remedies may contain lead. These remedies are typically red or orange powders.

- Traditional and folk remedies (Greta, Azarcón, Pay-loo-ah)

Beauty Products



Imported beauty products from Asia, India, and Africa may contain lead.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma

Jobs



Jobs such as car repair, mining, construction, and plumbing may increase your exposure to lead. Lead dust can be brought into the home on your skin, clothes, shoes, or other items you bring home from work.

- Car batteries
- Scrap metal/parts
- Ammunition

Hobbies



Certain hobbies increase your risk of coming in contact with lead.

- Hunting (lead bullets)
- Fishing (lead sinkers)
- Artist paints
- Refinished furniture

Travel



Traveling outside the U.S. may increase your risk of coming in contact with lead-based items.

- Souvenirs
- Toys
- Spices or food
- Jewelry

Cleaning

Keep lead dirt and dust out of your home with these helpful tips.



Wash hands



Keep shoes outside



Mop & wet wipe



Use a vacuum with a HEPA filter



Wash toys

 **Avoid:**
Sweeping
Dry dusting
Beating rugs

Nutrition

These foods can help lower your child's lead level.

Vitamin C



Tomatoes
Strawberries
Oranges
Potatoes

Calcium



Milk
Cheese
Yogurt

Iron



Chicken
Steak
Fish
Peas
Eggs



Envenenamiento por Plomo en los Niños



Los niños se pueden envenenar con plomo al respirar o tragar polvo que contenga plomo.



Incluso en niveles bajos, el plomo puede causar daños irreversibles a la audición, el crecimiento y el desarrollo de los niños

Para obtener más información o una inspección de plomo GRATUITA, comuníquese con nuestro Programa de prevención de envenenamiento infantil por plomo al 914-813-5240

Procedencia del Plomo

Identifique y elimine el origen o fuente del plomo.



Hogar

El plomo puede estar en la pintura de casas antiguas construidas antes de 1978.

- Pintura descascarada
- Muebles y juguetes antiguos
- Tierra
- Joyería de fantasía o bisutería
- Peltre
- Cristal

Objetos Importados



Los artículos traídos de otros países pueden contener plomo.

- Cerámica esmaltada
- Especias asiáticas, hispanas e indias
- Dulces mexicanos (con chile o tamarindo)



Remedios Caseros

Algunos remedios caseros pueden contener plomo. Estos remedios regularmente son polvos de color rojo o naranja.

- Remedios tradicionales y populares (Greta, Azarcón y Pay-loo-ah)



Productos de Belleza

Algunos productos de belleza importados de Asia, India, y África pueden contener plomo.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma



Trabajos

Los trabajos como reparación de autos, minería, construcción y plomería pueden aumentar su exposición al plomo. Se puede traer polvo de plomo a casa en su piel, ropa, zapatos u otros artículos traídos del trabajo.

- Baterías de auto
- Trozos/piezas de metal
- Municiones



Pasatiempos

Ciertos pasatiempos aumentan su riesgo de hacer contacto con plomo.

- Cacería (balas de plomo)
- Pesca (pesas de plomo)
- Pinturas de artistas
- Muebles renovados



Viajes

El viajar fuera de los Estados Unidos puede aumentar el riesgo de hacer contacto con productos con base de plomo.

- Recuerdos
- Juguetes
- Especias o alimentos
- Joyería

Limpieza

Mantenga los restos y el polvo de plomo fuera de su hogar con estos consejos útiles.



Lávese las manos



Deje los zapatos afuera



Trapee y limpie con trapo húmedo



Use aspiradora con un filtro HEPA



Lave los juguetes



Evite:
Barrer
Sacudir tapetes
Desempolvar en seco

Nutrición

Estos alimentos pueden ayudar a disminuir los niveles de plomo en sus niños.

Vitamina C



Tomates
Fresas
Naranjas
Papas

Calcio



Leche
Queso
Yogur

Hierro



Pollo
Bistec
Pescado
Chícharos
Huevos

